

BAL

Bulletin des Amopaliens Landais

Sommaire

N° 4

Le mot du Président	1
Temps passé	2
Voyage à Périgueux	3
Bienvenue Prochaine sortie Maroc	
Remise des décorations Gestion du fichier Informatique Internet Assemblée Générale	5
Maroc - Recettes	6
Voyages 2003	7
Voyage à Auch	9

Président

Jean Luc Mignon
2, rue Saint Jean
40320 Geaune
Tél. 05 58 44 57 22
JEMIGNON@wanadoo.fr

Secrétaire

Bernard Broqua
rue Chantemerle
40800 Aire sur l'Adour
Tél. 05 58 71 87 12
Bernard.Broqua@wanadoo.fr

Trésorière

Nicole Gourdon
2, place Nungesser et Coli
40280 Saint Pierre du Mont
Tél. 05 58 46 02 85

Site AMOPA Landes

<http://www.amopa-landes.fr.st>

Le Mot du Président

Nous allons atteindre notre objectif pour cette première année de publication de notre bulletin, avec quatre numéros parus.

Je ne suis pas en mesure de faire des commentaires sur la qualité, ni sur l'intérêt de ce travail, je peux seulement témoigner à Monsieur Broqua qui en est le réalisateur mes plus vives félicitations, et je tiens aussi à remercier très vivement les proviseurs du Lycée Gaston Crampe qui par leur aide logistique et matérielle nous ont permis de le réaliser. Je n'oublierai pas non plus Madame Gourdon, dont la gestion méticuleuse de nos finances nous permet de mettre en place ces documents. Il convient aussi d'y associer le bureau de l'association qui témoigne confiance et soutien au président et accepte de le suivre dans ses initiatives. Ma pensée ne saurait oublier mes prédécesseurs, sans qui rien de tout cela ne serait possible. Je vais donc continuer à vous infliger ma prose, sauf si l'Assemblée Générale me faisait savoir qu'elle préfère le silence. Je souligne également le souci de notre secrétaire pour répondre à la modernisation de la communication, l'AMOPA des Landes est sur le "Net", et j'encourage ceux qui ont fait le bond dans l'informatique de communication, d'aller visiter le site mis en place par Monsieur Broqua, il a été reconnu par les responsables nationaux comme excellent, et j'en suis évidemment très heureux.

Ce numéro quatre est riche d'informations, et aussi pour vous, de travail à faire. Vous y trouverez le référendum sur le "Voyage annuel le plus important", les instructions pour y répondre peuvent vous paraître compliquées, mais je vous demande de les respecter scrupuleusement, car c'est pour moi le seul moyen que j'ai trouvé d'avoir une idée relativement précise et représentative de vos attentes et de vos opinions. Bien sûr, l'Assemblée Générale du 1^{er} Février 2003 à CAPBRETON, sera amenée à prendre position sur ces projets ainsi que sur le programme 2003 pour nos sorties qui est bien avancé également.

Je ne reviendrai pas sur le programme 2002, chacun en a retiré ce qui lui convenait, pour ma part, je vous dirai simplement le plaisir que j'ai eu à y participer avec vous, et à retrouver en toute circonstance, votre amitié, et votre bonne humeur, ainsi que votre bienveillance pour les imprévus qui parfois peuvent gêner les uns ou les autres.

Nos activités pour 2002 ne seront pas encore terminées quand vous recevrez ce BAL N° 4, en effet, en plus de notre dernière petite sortie, le 17 octobre à AUCH, il y aura encore la remise des décorations le 23 Octobre 2002 à la Préfecture, j'en ai reçu la confirmation de la part de Monsieur le Préfet et de Monsieur l'Inspecteur d'Académie.

Nous allons essayer d'organiser, dans un lieu qui n'est pas encore fixé de façon certaine, une réunion amicale pour marquer le 25^e anniversaire de la création de la section des Landes de l'AMOPA. Dans le souci d'apporter un intérêt supplémentaire à cette réunion, nous avons prévu de l'animer avec une conférence dont le sujet se situerait dans le cadre de l'année dédiée à Victor HUGO. Cette conférence serait donnée par un professeur de l'Université de Bordeaux. Vous serez évidemment prévenus en temps voulu des détails de cette organisation.

Voilà les grandes lignes et les dernières nouvelles, pour le reste, nous

allons continuer, avec Monsieur l'Inspecteur d'Académie et ses services de militer pour la promotion de la meilleure langue française auprès des élèves du département, grâce à la diffusion des documents de présentation des concours et des bourses de l'AMOPA nationale.

Il me reste à vous remercier d'avoir pris quelques minutes pour me lire, et j'espère vous retrouver très nombreux à notre Assemblée Générale de CAPBRETON, sans oublier nos autres rendez-vous.

Amitiés à tous, et surtout très bonne santé.

Jean-Luc Mignon.

Temps passé...

J'ai découvert dans les archives de notre section landaise des comptes-rendus d'activités, qui, faute de moyens techniques, n'ont sans doute jamais eu la chance d'être publiés. J'inaugure donc dans ce numéro du bal cette rubrique "temps passé..." qui je l'espère permettra à chacun de revivre des bons moments, peut-être avec un peu de nostalgie, mais pour tous avec plaisir. Je n'ai pas hélas toujours des photos pour égayer ces textes... Si donc vos talents de photographe ont permis, un jour ou l'autre de fixer quelques moments de la vie de notre association, vous pouvez me les faire parvenir pour publication. Le plus grand soin sera accordé à vos oeuvres qui vous seront retournées rapidement. D'avance merci à vous tous. B²

Il y a 10 ans : Visites à Biarritz et Bayonne.

8 Heures = Mont-de-Marsan

Il pleut hélas ce 22 octobre 1992, 35 adhérents de l'AMOPA des Landes prennent place dans un car confortable à Mont-de-Marsan via Bayonne, remarquent dès les premiers kilomètres des infrastructures routières en cours et des travaux qui font augurer pour bientôt de la route à quatre voies Mont-de-Marsan-Dax.

L'effectif du groupe se complète au cours des deux arrêts à Saint-Paul-les-Dax pour atteindre 39 participants.

9 Heures 30 = Biarritz-Musée de la Mer; "Ce centre d'études des Sciences de la Mer" à 3 étages dans un cadre récemment modernisé se veut très accueillant.

L'aquarium compte grand nombre d'animaux marins parfaitement bien présentés qui captent les curiosités : anémones vieilles aux colorations variables, étoiles rouges, langoustes, pieuvres, poulpes, congres, saugre herbivore, bars cachettes et de multiples autres poissons.

Historique de l'océanographie : tableaux en couleur, maquettes de barques célèbres, scaphandres, etc.

Techniques de la pêche en mer : matériels divers.

Ornithologie : exposition des oiseaux de mer et des migrateurs qui empruntent les couloirs du Sud-Ouest de la France : planches explicatives, baguages, etc.

Aquarium des phoques. Le public se régale des facéties de ces bêtes qui attirent sympathie.

11 Heures 15 = au siège de la M.G.E.N., M. le Président des retraités, lui-même membre de l'AMOPA, nous souhaite la bienvenue et cède la parole au docteur Pécastaing, médecin à Biarritz, une connaissance de notre Président, qui nous fait part d'une de ses thèses : "La sorcellerie en Pays Basque aux 16^e et 17^e siècles".

Durant plus d'une heure, l'orateur nous entretient de ces coutumes extravagantes qui exploitèrent la misère, l'ignorance, la solitude des femmes (les maris pêchent la morue durant de longs mois dans le Nord-Ouest de l'Atlantique). Ces sorcières et les prêtres se concurrencent. Ces sorcières se transforment qui en chat, qui en chouette, et sont sévèrement jugées et condamnées à la peine de mort (seule sentence envisageable). Un mot sur les "clans" opposés à l'industrialisation et au commerce.

Étude de moeurs particulièrement fouillée, sanctionnée par les applaudissements de tous ; le docteur et madame Pécastaing, invités par notre Président, partageront ensuite notre repas.

13 Heures = à l'Hôtel du Fronton, déjeuner très apprécié, le service itou.

15 Heures = il pleut encore. Visite de la distillerie Izarra. Izarra en Basque = Étoile en Français.

Matières premières nécessaires à la fabrication de cette liqueur : 48 plantes séchées et broyées pour la Verte (la jaune se satisfait de 32), du sucre, de l'Armagnac du Gers (Panjas). La distillation s'effectue dans de grands et rutilants alambics de cuivre. La conservation : 6 mois en fûts de chêne avant la mise en bouteille. Dégustation agréable à tous s'entend.

16 heures 30 : Vieux Bayonne. La place Saint André, lieu d'inondations fréquentes, protégée par l'enceinte romaine, parfois bien conservée. Les environs inondables du fleuve Adour présentent des terrains instables, boueux, peu propices aux constructions. L'Adour dévié depuis vers Boucau et la mer proche, menace moins de ses crues dangereuses. Pourtant le sol pose toujours problèmes : l'Hôtel de Ville actuel repose sur 3300 pilotis et toute édification dans cette basse ville mérite encore grande attention quant aux fondations.

Sujette à de multiples conflits depuis la fin du Moyen Âge, Bayonne se dote de remparts commencés par François 1er et parachevés par Vauban qui construit la citadelle. Depuis la fin du 13^e siècle, la ville construit des caves de style gothique destinées à protéger les populations et les biens lors des incendies provoqués par les guerres ou les orages. Ces ouvrages, les sous-sols en comptent 137, sont parfaitement conservés et diversement utilisés aujourd'hui.

18 Heures : embarquement pour les Landes, journée riche d'enseignements. Il pleut toujours. Dommage.

Olivier Darblade.

Voyage à Périgueux

Mercredi 12 et Jeudi 13 Juin 2002

Le soleil était à peine levé à Saint-Paul-lès-Dax quand les premiers "amicalistes" prenaient place dans l'autobus de la Régie Départementale des Transports Landais, en direction de Mont-de-Marsan, pour rejoindre le reste de la troupe. Au total 28 voyageurs s'étaient décidés pour cette sortie, ce chiffre était évidemment bien en dessous de celui que nous avions estimé dans la préparation du voyage, cet aspect des choses méritera une réflexion particulière dans l'organisation des prochaines sorties. Pour autant, ces considérations ne doivent pas ternir la belle journée qui s'annonce.

Notre chauffeur, Bernard, d'une conduite assurée et paisible nous permet d'envisager un arrêt pour se dégourdir les jambes dans la jolie bastide d'EYMET à l'entrée du Lot-et-Garonne, que certains découvrent et que nous revoyons avec le plus grand plaisir. Un petit café, quelques pas sous les couverts, et nous reprenons tranquillement le car pour arriver à notre hôtel à Antonne sur le bord de la rivière l'Ill, le site de l'hôtel est vraiment très agréable, mais finalement nous sommes en avance, et nous ne pouvons prendre possession de nos chambres aussitôt arrivés, ce que déplorent nos "amicalistes", nous irons donc déjeuner immédiatement, car le programme est très chargé pour l'après-midi et ne souffre pas de retard. Un menu simple est rapidement servi et nous permet de reprendre la route dans les délais prévus pour nous rendre à l'office du Tourisme au centre de Périgueux.

Nous rencontrons notre jeune guide, Marie, qui sera en notre compagnie pendant ces deux journées. La visite de la ville "médiévale et renaissance" nous permet en écoutant les commentaires précis et bien documentés



Le château de Bourdeilles

de Marie de découvrir cette antique cité de façon particulièrement vivante en ayant accès à des détails architecturaux, qui nous auraient sans aucun doute échappés, sans la présence de notre guide. Nous terminons par la visite de la cathédrale Saint Front qui nous fait traverser les siècles à travers les diverses étapes de sa construction.

Pour autant, la journée n'est pas terminée et nous voilà de nouveau sur la route en direction du Château de Bourdeilles, où là encore le temps ne va pas nous sembler long. Nous visitons la partie Renaissance du château, sous la conduite d'une jeune femme qui connaît parfaitement tous les aspects de cette belle maison et nous permet avec beaucoup



Le château de Puyguilhem

d'enthousiasme de découvrir une magnifique collection de mobilier patiemment rassemblée par les anciens propriétaires du château. Nous ne verrons que l'extérieur de la partie médiévale, mais chacun a déjà fait le plein d'images et d'histoires à travers ces pièces toutes meublées de façon extraordinaire, où l'on est toujours tenté de rester pour retrouver encore plus les vestiges et les témoignages du passé mêlés aux divers épisodes de la grande Histoire de la France et parfois de l'Europe.

L'heure de retour à l'hôtel étant arrivée, nous nous retrouvons bientôt au bord de notre rivière, chacun peut se reposer un peu avant de descendre au dîner. Les menus sont simples, mais appréciés, et nous nous retrouvons après dîner dans la salle Dordogne, où nous attend le groupe folklorique Périgourdin : Los Croquants d'Escornebiou. En costumes régionaux de très belle facture, six musiciens et une vingtaine de danseuses et danseurs ont déjà pris place et font retentir les airs du Périgord. La soirée se terminera fort tard, et toute l'équipe de l'Amopa s'est retrouvée à minuit passé à danser avec le groupe des danseurs, emportée par une joyeuse farandole, après avoir bu ensemble un verre de Monbazillac de l'amitié, offert par la section. Il semblerait que cette soirée laissera un bon souvenir à tous.

C'est l'heure d'aller dormir et chacun se retire afin de ne pas retarder le départ pour la deuxième journée de notre escapade Périgourdine.



La cathédrale Saint Front

Notre deuxième journée en Périgord, s'annonce sous les meilleurs auspices, le soleil est déjà tout près de percer les petites brumes du matin qui recouvrent encore les berges de la rivière, le petit déjeuner est vite expédié, et tout le monde est présent à l'heure prévue pour embarquer dans notre car vers les chemins de la truffe. A travers les collines et les vallées du Périgord vert, nous sommes rapidement arrivés à SORGES. La capitale de la truffe est un tout petit village, son musée de la truffe y tient une place primordiale. Nous y sommes accueillis par une responsable très soucieuse de bien faire découvrir cette richesse mythique, et pour la plupart d'entre nous totalement inconnue. A travers présentations murales, diaporama, projection vidéo, nous allons acquérir de bonnes notions de bases, mais nous avons aussi l'impression, que notre guide ne nous montre que ce que les scientifiques et les chercheurs sur le sujet ont déjà largement vulgarisé, les secrets des "chercheurs de truffe" du coin, les bons gisements, les bonnes truffières, ne seront pas dévoilés à partir du musée, et tous les mystères qui entourent ce champignon invisible resteront soigneusement dissimulés. Nous ne sommes pas près de trouver des truffes ! Cependant nous partons après la visite du musée vers le chemin des truffières.

Nous allons bénéficier d'une belle promenade ensoleillée, au milieu des arbres qui facilitent la venue des truffes, nous écoutons les commentaires de notre guide, toujours très volubile sur les généralités, mais soudain discrète quand les questions se font trop précises, et pourraient concerner quelque lieu où il se pourrait qu'il y ait effectivement des truffes.

Chacun apprécia ces moments dans les sentiers des "truffières", en se promettant de revenir à la saison pour en apprécier les productions. Notre repas de midi à l'Auberge de la truffe, fut un bon moment de convivialité et de détente autour d'une bonne table, très agréable, la truffe n'était pas au menu, mais tous les mets qui nous furent servis étaient de grande qualité, et supplantèrent sans peine les repas simples de l'hôtel de l'Écluse, où nous avons passé la nuit.

Pour autant il ne fallait pas oublier que la journée n'était pas terminée, loin de là ! Notre car nous attendait bientôt à la porte de l'auberge, pour nous amener à Villars, visiter le château de PUYGHUILLEM. Là encore pas de déception en découvrant ce splendide château Renaissance, où les divers éléments architecturaux évoquent et laissent deviner les splendeurs de CHAMBORD, tout le charme de la Renaissance est présent, et c'est un vrai plaisir sous un éclatant soleil de profiter un moment des ombrages et aussi de parcourir sans hâte les belles salles du château, meublées et décorées de tapisseries, à chaque détour de couloir, un récit, une anecdote, habilement conté par notre guide, nous entraîne dans notre voyage dans le temps où chacun y retrouve le rêve que les lectures ou les images y avaient déjà placé.

La route pittoresque du Périgord nous a repris, et nous cheminons maintenant vers BRANTOME. Encore une surprise que de découvrir ce recueil d'images à travers les siècles, la rivière serpente découpant l'agglomération, surplombée par les imposants bâtiments de l'Abbaye bénédictine et la falaise qui avait abrité les premiers moines au temps de Charlemagne. Magie de l'Histoire et des histoires, nous quittons les charmes de "la vie au château" pour retrouver la rigueur et le dénuement du monastère, l'attention de l'auditoire de nos amis ne faiblit pas et chacun accepte de pénétrer dans les grottes creusées dans la falaise où s'écoula la vie d'autres hommes, dans un autre temps, et aussi dans un autre monde, il faut en convenir.

Stupeur dans "La grotte du jugement dernier", cathédrale de calcaire où le retable sort du rocher pour laisser à jamais son message aux hommes.

Il fallu laisser quelques minutes pour se rafraîchir d'eau claire avant de reprendre la direction de nos Landes, fatigués certes, mais tous enrichis d'une nouvelle moisson d'images et de souvenirs, grâce à la diligence de Bernard notre chauffeur particulièrement efficace, avant 23 h nous pouvions reprendre nos voitures pour retrouver nos pénates.



Le groupe landais

J.L. Mignon, Président.

Bienvenue

À Madame Nicole Lacombe, nouveau Proviseur de la Cité Scolaire Gaston Crampe.

Littéraire de formation... Elle est depuis 16 ans, personnel de direction : une garantie certaine de la connaissance de la fonction. Elle arrive de la cité scolaire de Sainte-Foy-la-Grande qu'elle a dirigée durant 4 années. Très impliquée au niveau académique elle est notamment membre de l'équipe académique "vie scolaire" et chargée de la formation des personnels de direction stagiaires. Elle connaît bien les lycées d'enseignement général, technique et professionnel et est particulièrement intéressée par leur gestion, notamment dans les relations avec le monde économique local et régional.

Elle a débuté sa carrière de chef d'établissement à Jurançon et ses deux fils sont installés à Pau. Nous espérons donc que son affectation à Aire-sur-l'Adour ne sera pas simplement une trop brève étape.

Sa devise : "plus que les mots, l'exemple" ou bien encore "la meilleure façon de dire, c'est de faire" : un beau programme !

Officier des Palmes Académiques, c'est avec grand plaisir Madame que nous vous accueillons dans la section landaise de l'AMOPA.

NDLR : il est toujours possible de présenter les autres responsables des établissements du département : veuillez simplement me faire parvenir un petit cv... BB.

Sortie

Notre prochaine sortie aura lieu le 17 octobre dans la région "auscitaine". Voir à ce sujet l'encart précisant le déroulement de la journée.

Attention : ne tardez pas à renvoyer le coupon d'inscription avec votre chèque très rapidement.

Maroc

Les actifs ont repris sagement le chemin de l'école... (Bon courage et bonne année à tous), et au moment où j'imprime ce journal, 38 amopaliens landais terminent leur périple sous le soleil marocain. Nous espérons bien sûr que le séjour a été agréable et le prochain "Bal" relatera dans les détails ces journées. Mais les recettes locales faisant aussi partie de la culture, je vous propose, histoire de nous consoler un peu de n'avoir pu participer, la réalisation de quelques douceurs qui nous permettront de voyager un peu... (Voir au verso), bon appétit !

Remise des décorations

Elle aura lieu cette année, à la préfecture le 23 octobre prochain.

Nous accueillerons ce jour-là 28 nouveaux promus.

Un petit dossier comportant un exemplaire de la Promotion Violette, (gracieusement offert par le secrétariat national), un bulletin d'adhésion comme il se doit, le dernier exemplaire du "Bal" et un opuscule présentant notre section sera remis à chacun des récipiendaires.

Gestion du fichier

Beaucoup ont répondu à mon dernier rappel : soit en payant "la cotisation" ou "la participation aux frais", éventuellement en signalant leur démission. Hélas certains n'ont toujours rien dit... Ce "bal" est donc le dernier qu'ils recevront.

Mais, il y a toujours un mais... Il n'est jamais trop tard, et pour m'éviter la dure tâche de supprimer quelques noms du fichier, (ce n'est jamais avec plaisir), chacun peut encore, s'il ne l'a déjà fait, se mettre à jour de ses paiements pour 2002. Qu'on se le dise ! BB

Informatique

Pourquoi ne pas mettre en place, entre nous et de manière gracieuse, quelques séances d'initiation à l'informatique ? Traitement de textes, traitement de l'image, tableur, navigation sur Internet : tout est possible... Facilement. Je vous propose quelques heures de dégrossissage au cours de cette année scolaire. Nous pourrions nous faire accueillir, gentiment je n'en doute pas, par quelques établissements scolaires susceptibles de nous prêter, une salle et le matériel adéquat...

Je propose mais vous disposez : il suffit de me dire, qui, quand, quoi... Et je pense que nous pourrions trouver une solution agréable à tous. N'hésitez pas, il n'y a que le premier pas qui compte, le reste c'est très facile ! BB.

Internet

Quelques heures de travail, mais est-ce vraiment du travail que d'agir pour les amis de l'AMOPA des Landes, et enfin notre section est présente sur le WEB.

Nous sommes hébergés gracieusement par Wanadoo. Cela n'est pas malheureusement sans limitation coté technique. Lors de la mise en ligne, mon fils Damien qui désormais je dois hélas l'avouer dépasse le "maître", s'est fait quelques frayeurs. Mais désormais tout marche bien et vous pouvez vous connecter à l'une ou l'autre adresse suivante : (n'oubliez pas de mettre le son...)

<http://www.amopa-landes.fr.st>
ou <http://perso-wanadoo.fr/amopa-landes>.

Petit conseil réglez votre écran en 1024 x 768 : ce sera mieux.

Au menu : le mot du président, une présentation de l'AMOPA, celle de notre section, nos activités, un volet bourses et concours... Vous trouverez régulièrement, en complément du bal les comptes-rendus des voyages et informations diverses.

J'attends bien sûr vos critiques pour corriger et améliorer, d'avance merci.

Assemblée Générale

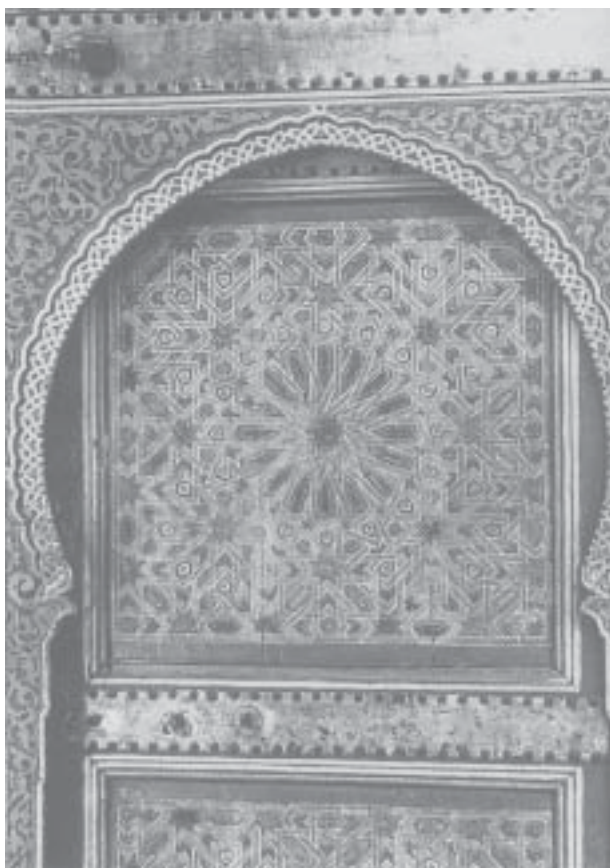
Elle aura lieu cette année à Capbreton le 01 Février 2003. N'oubliez pas de réserver cette date. Nous comptons sur la participation indispensable de tous à cette amicale et importante journée.

Recettes

Je vous propose, au gré des voyages de notre section landaise, de découvrir quelques recettes locales. Je compte donc sur les "voyageurs" mais aussi les artistes de la cuisine, homme ou femme d'ailleurs, pour m'aider à rédiger cette rubrique. N'hésitez pas, c'est pour le bien de tous... C'est quasiment un devoir de conscience ! Bien sûr la rubrique, si elle est ouverte à tous, l'est aussi à tout (ce qui est bon), des entrées aux desserts sans oublier les boissons... Avis aux amateurs... Signaler quelques bons crus de Bourgogne par exemple avec quelques anecdotes locales pour la culture, cela doit pouvoir se faire Monsieur le Vice-Président... Merci d'avance à tous. B²

Le thé à la menthe :

Le thé se boit traditionnellement dans un verre décoré d'arabesques. C'est la boisson locale par excellence que l'on se doit d'offrir à tout ami ou visiteur. Pour 6 verres, il faut une cuillère plate de thé et 6 à 8 branches de menthe. En général c'est une boisson qui se consomme chaude et surtout très sucrée. N'oubliez pas de secouer sur la paume de la main les branches de menthe pour en raviver le goût. Au Maroc, chaque région a sa qualité de menthe, la plus renommée étant la "El Hers", c'est à dire "la rugueuse" qui pousse dans la région de Tiznit. Les marocains consomment aussi, surtout en hiver, du thé à l'absinthe pour ses qualités revigorantes, mais également du thé à la verveine ou à la marjolaine. N'oubliez pas de verser votre thé d'environ 50 cm au dessus du verre... C'est plus typique... Entraînez-vous...!



Savez-vous pourquoi la plupart des danses traditionnelles marocaines s'exécutent à genoux : tout simplement parce que le toit des tentes est bas, et il donc difficile de se tenir debout.

Les cornes de Gazelles : "Grone Del Ghzel"

Recette facile.

Pour 40 à 50 cornes il faut :

- 3,5 tasses de farine,
- 0,5 tasse de sucre,
- 2 oeufs,
- 1 peu de zeste d'orange,
- 4 gouttes d'extraits de fleurs d'oranger,
- 50 g de margarine,
- 1/4 tasse de jus d'orange.

Pour la farce :

- 2 tasses de pâte d'amandes,
- 1 tasse d'amande grillée,
- 4 gouttes d'extrait de fleurs d'oranger.

Nota, vous pouvez bien sûr changer de farce : par exemple une purée de dattes (c'est là que va ma préférence), avec des amandes, parfumée à la cannelle et à la fleur d'oranger : passez le tout au mixer avec un peu de beurre fondu (quantité fonction du taux du cholestérol).

Glaçage : pas obligatoire, suivant taux de diabète...

- 1 tasse de sucre à glacer,
- 0,5 tasse de jus d'orange chaud.

Versez la farine dans une terrine puis creuser un puits. Casser les oeufs, ajouter l'huile ou la margarine fondue, les zestes d'orange et les gouttes d'extraits. Pétrir la pâte jusqu'à ce qu'elle soit homogène et sèche (pendant 1/4 d'heure environ). L'étendre au rouleau en une feuille fine (1 mm environ). Découper des carrés de pâte de 10 cm de côté. Avec la farce former des bâtonnets d'environ 1,5 cm de diamètre. Placer cette farce en biais sur la pâte et rouler comme un croissant, faites cuire sur plaque graissée, au four, pendant 30 mn th 7 (moyen). Passer dans le jus d'orange chaud puis dans le sucre à glacer. Se conserve très bien au moins 8 jours.

PROPOSITIONS DE VOYAGES POUR L'ANNÉE 2003

TURQUIE

12 jours 980 •
Circuit en pension complète

Développé des rives du Bosphore au plateau anatolien, ce circuit aborde très complètement les merveilles ottomanes d'Istanbul et Bursa, l'univers minéral de la Cappadoce et ses trésors d'églises rupestres, les hauts lieux de l'art Seldjoukide via Konya, berceau des derviches tourneurs. Les sites de la côte égéenne, l'admirable Éphèse et Aphrodisias constituent une grande page d'Antiquité.

Très agréable : la traversée en "ferry" de la mer de Marmara.

Jour 1 : envol pour **Istanbul**.

Jour 2 : Istanbul. Visite de la ville, charnière entre l'Occident et l'Orient. Découverte du palais de Topkapi, puis le long de la Corne d'Or : Saint Sauveur in Chora, mosquée et cimetière d'Éyüp.

Jour 3 : Istanbul. Sainte Sophie, hippodrome et obélisque de Théodose, colonne serpentine, mosquée bleue. Découverte de la mosquée de Soliman le Magnifique. Flânerie dans le bazar aux épices et visite de la mosquée de Rüstem Pasa.

Jour 4 : Istanbul / Bursa. Bursa, ville de province qui a su garder son charme et sa poésie parmi les cyprès et les vergers. Traversée en "ferry" de la mer de Marmara. Visite de la première capitale de l'Empire Ottoman : mausolée Vert, Grande Mosquée verte.

Jour 5 : Bursa / Pergame / Kusadasi. Départ pour la station balnéaire de Kusadasi dont on visite les vestiges : Asclépioin, théâtre romain, acropole.

Jour 6 : Kusadasi / Éphèse / Aphrodisias / Denizli. Départ pour Éphèse et visite des vestiges. Visite du site archéologique d'Aphrodisias.

Jour 7 : Denizli / Pamukkale / Konya. Route pour le féérique décor de Pamukkale (cirque de cascades pétrifiées), puis visite de l'antique Hiérapolis.

Jour 8 : Konya / la Cappadoce. Visite de Konya, ancienne capitale Seldjoukides, puis visite de Tekke. Passage par le Caravansérail de Sultanhanı.

Jours 9 et 10 : La Cappadoce. Découverte de Göreme et son ensemble d'églises à peintures rupestres. Ozkona, ville souterraine étagée, Uchisar, ville forteresse, Zelve et ses grottes, chapelles et pigeonniers en forme de cônes. Haut plateau à 1200 m d'altitude au cœur de l'Anatolie, région volcanique.

Jour 11 : Cappadoce / Ankara. Route du lac salé. Visite de la capitale turque.

Jour 12 : Ankara / Départ.

PARIS

5 jours 750 •
Circuit en pension complète

Du nouveau Louvre au Musée National des Arts Asiatiques, avec croisière au fil des écluses du canal Saint-Martin. Parcours artistique dans le Paris de la Butte. Soirées théâtre, grande exposition...

Ce programme propose de découvrir les dernières grandes réalisations architecturales du Paris XXI^e siècle et ses derniers lieux culturels phares tout en profitant de la vie artistique de la capitale et de ses recoins secrets ou inspirés (le Montmartre des artistes et la poétique voie d'eau du canal Saint-Martin au cœur du vieux Paris). Parmi le "must" de cette escapade : Le nouveau Louvre avec sa magnifique aile Richelieu, le récent musée de la Musique, dans le cadre futuriste du parc de La Villette, et le splendide musée National des Arts Asiatiques rouvert après des années de restauration.

Jour 1 : Paris, de la Grande Arche à la Grande Bibliothèque via l'opéra Bastille. Tour panoramique commenté des grandes réalisations architecturales fin XX^e s. Dîner au restaurant.

Jour 2 : Musée de la musique / croisière "Vieux Paris" / soirée spectacle. Le matin, parc de la Villette, extraordinaire parcours dans l'univers sonore du musée de la Musique. Déjeuner sur place puis 3 h de poésie au fil du canal Saint-Martin. Le soir, théâtre, concert de votre choix.

Jour 3 : le nouveau Louvre / une exposition à l'affiche. (Avec conférencières spécialisées). Le matin, visite de l'aile Richelieu du Louvre (sculpture française et antiquités orientales). Après le déjeuner, visite d'une grande exposition temporaire au choix.

Jour 4 : le Paris de Butte / soirée-spectacle. Journée promenade commentée dans le Montmartre légendaire des artistes. Du "Lapin Agile" à la place du Tertre... Le soir, théâtre, concert... de votre choix..

Jour 5 : Le musée National des Arts Asiatiques-Guimet. Rouvert début 2001 après des années de restauration, absolument splendide et tenu pour le "Louvre" de l'Asie..

Comme l'an passé, notre Président vous propose d'étudier les 4 projets de voyage présentés sur cette page. Les dates de voyages seront à la demande générale en début septembre. Les durées varient de 5 à 12 jours.

Le Président vous demande de répondre à deux questions, les réponses seront étudiées avec le bureau de l'Association et le Conseil d'Administration qui se réunira spécialement sur ce sujet.

Attention :

- votre réponse est importante car elle conditionne bien sûr le choix du voyage.
- votre réponse n'est en aucun cas un engagement à participer, ni une réservation.